

SPORT

Liebe Schülerinnen und Schüler der Klassen 3 und 4!

Ihr erhaltet von uns ein „**Buchstaben WORKOUT**“. Hebt die Unterlagen bitte gut auf!

- * Guckt euch bitte die Unterlagen in Ruhe durch, wie das Training funktioniert.
- * Teilt euch die möglichen 10 Fragen so ein, dass ihr in einer Woche von Montag bis Freitag jeden Tag eine Frage nach Wahl beantwortet und die Übungen entsprechend macht.
- * Am Ende der Woche sind 5 Fragen erledigt. Hakt sie bitte ab.
- * Wenn ihr eine Übung nicht kennt, dürft ihr sie auslassen.
- * Wenn euch etwas dabei weh tut, unterbrecht die Übung bitte sofort!

Viel Spaß!

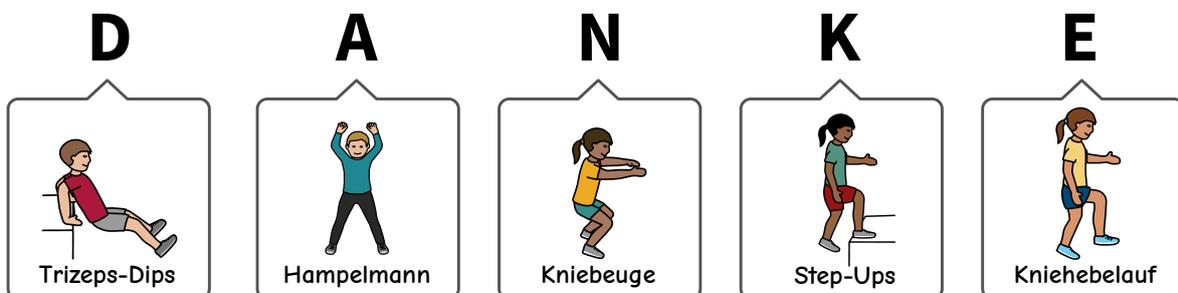
Liebe Grüße!

BUCHSTABENWORKOUT

FÜR ZUHAUSE

Mögliche Fragen könnten wie folgt lauten:

- Wie heißt du?
- Was ist deine Lieblingsfarbe?
- Was ist dein Lieblingsessen?
- Wo wohnst du?
- Was möchtest du einmal werden?
- Wie heißt dein Lieblingsbuch?
- Welche Augenfarbe hast du?
- Welches Sternzeichen hast du?
- Welches sind deine 3 Lieblingstiere?
- Welcher Wochentag ist heute?



WORKOUT

JEDE ÜBUNG WIRD 30 SEKUNDEN DURCHGEFÜHRT

BUCHSTABENWORKOUT

A



B



C



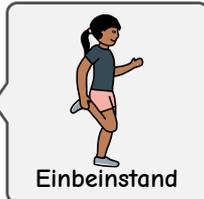
D



E



F



G



H



I



J



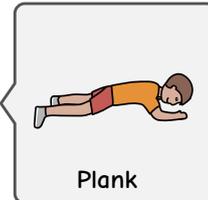
K



L



M



N



O



P



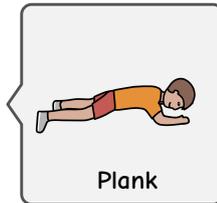
Q



R



S



T



U



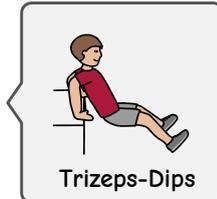
V



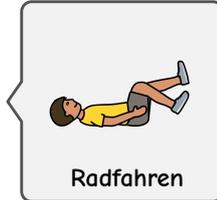
W



X



Y



Z

