

Name: _____

Freizeitbingo für eine Woche



| | | | | |
|--|---|--|---|---|
| Schreibe ein kleines Gedicht und male ein Bild dazu | Mache ein kleines Workout (Sport) - 15 Minuten <small>(du kannst ein Workout auf der Homepage unserer Schule auf eurer Kids-Seite bei Spiel- und Bewegungsidee finden)</small> | Sage jemandes etwas liebes | Decke den Frühstückstisch für deine Lieben | Spiele 2x eine Stunde ein Gesellschaftsspiel mit deinem Bruder/ deiner Schwester oder deinen Eltern |
| Bedanke dich bei jemanden | Lies ein paar Seiten in einem Buch | Hilf beim Kochen | Räume dein Zimmer von allein auf | Jogge 20 Minuten |
| Schau an einem Tag kein Fernsehen und spiele kein Computer | Überrasche jemanden und mach ihm oder ihr eine Freude | Ruf einen Freund oder eine Freundin an | Mache 10 Hampelmänner 10 Kniebeuge 10 Liegestütze 10 Strecksprünge 10 Rumpfbeuge | Schreibe je 3 Dinge auf, - für die du dankbar bist, - die du gut kannst, - die du dir für das neue Jahr wünschst <small>(hänge den Zettel im Zimmer auf!)</small> |
| Gehe eine Stunde spazieren | Male ein Bild | Schreibe jemanden einen Brief | Telefoniere mit deinen Großeltern (oder Onkel/Tante) | Hilf jemanden |



VIEL SPASS beim



Spielanleitung:

Du hast eine Woche Zeit all die Aufgaben zu erledigen.
Was du geschafft hast, darfst du durchstreichen.

Aber sei ehrlich zu dir selbst!!!! Du hast eine ganze Woche Zeit!!!

Hast du eine Aufgabe nicht geschafft, versuch die Aufgabe einfach am nächsten Tag noch einmal.

Gern kannst du mir deine Werke in den Briefkasten stecken oder Fotos davon machen und sie mir per Mail schicken oder sie in die Schule mitbringen. Wenn du magst, hänge ich sie an die Pinnwand in der Schule auf.

Wichtig ist – Du sollst Spaß dabei haben!!!

Ich bin gespannt, wer von euch es geschafft hat, alles abzustreichen!?

Sei lieb gedrückt!

Deine Frau Döring

